# **Sensibilisation à la canne blanche**

## **À propos des cannes blanches**

* Si vous voyez une personne utiliser une canne blanche, ceci signifie généralement qu'elle a une certaine limitation visuelle. Les cannes blanches aident une personne à s'orienter dans son environnement grâce à un contact tactile.
* La cécité couvre un large spectre de limitations visuelles. Lorsque vous rencontrez une personne avec une canne blanche, ne supposez pas qu'elle peut ou ne peut pas vous voir, car la perte de vision se manifeste différemment et à des degrés divers chez la personne.
* Si une personne utilise une canne blanche, elle a reçu une formation spécialisée pour se déplacer en toute sécurité et de manière autonome. Ne dites pas à quelqu'un qu'il n'est pas prudent pour lui de sortir seul, et évitez de lui prodiguer pas de conseils sur d'autres aides à l'orientation et aux déplacements, comme les chiens-guides.
* Une canne blanche est un signe d'autonomie et d'autonomisation, pas de charité ou de pitié. Le terme correct est canne blanche.

## **Ce que vous pouvez faire :**

* Lorsque vous voyez une personne se déplaçant avec une canne blanche, évitez d'obstruer la voie qu'elle emprunte - offrez-lui un chemin sûr en vous mettant sur le côté lorsqu'elle s'approche. Si une personne vous tape sur le pied ou le bas de la jambe avec sa canne en marchant, supposez que ce n'est pas intentionnel et que ce n'est pas personnel.
* Ne supposez pas qu'une personne utilisant une canne a besoin d'aide. Si elle semble perdue ou confuse, présentez-vous et demandez-lui si elle a besoin d'aide. Si elle refuse, respectez le fait qu'elle est la mieux placée pour savoir et passez à autre chose.
* Parlez normalement, comme vous le feriez avec n'importe qui d'autre. Il n'est pas nécessaire d'élever la voix ou de parler lentement.
* Si vous essayez d'attirer l'attention d'une personne, n'oubliez pas qu'elle peut ne pas savoir que vous lui parlez et non à quelqu'un derrière elle ou à côté d'elle. Il est acceptable de dire quelque chose comme « Monsieur avec la canne blanche ».
* Il ne convient jamais acceptable de saisir ou de toucher la canne de quelqu'un pour le guider. Si la personne a besoin d'aide, elle vous fera normalement savoir comment vous pouvez l'aider au mieux (par exemple, elle prendra votre coude (technique du guide voyant), ou si elle a une certaine vision, elle vous demandera peut-être de marcher de près et directement devant elle et elle suivra). Demandez toujours comment vous pouvez aider, ne supposez jamais.
* Si vous êtes au volant d'un véhicule, un piéton avec une canne blanche ne peut pas nécessairement vous voir lui faire signe de passer et klaxonner peut ne pas être clair. De nombreuses personnes aveugles sont formées à écouter la circulation et à attendre qu'elle s'arrête complètement avant de traverser.